

Disclaimer Legal

**PROIBIDA A DISTRIBUIÇÃO DESTE CONTEÚDO.
PRODUTO COM REGISTO DE OBRA NA
BIBLIOTECA NACIONAL**



Os resultados sempre variam entre indivíduos, dependendo da condição física, estilo de vida e comprometimento pessoal. Consulte sempre seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.

As informações fornecidas nesse material são apenas para fins informativos e não destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer condição/doença, não foi avaliada pela Anvisa, e não é fornecida para você que possa se autodiagnosticar ou auto-tratar seu problema de saúde específico.

O USO DO MATERIAL E AS AÇÕES/INÉRCIAS POR SI ENGAJADAS COM BASE NAS INFORMAÇÕES CONTIDAS NO MESMO SÃO POR SUA EXCLUSIVA CONTA E RISCO.

Nós nos isentamos expressamente de toda responsabilidade em relação às ações tomadas ou não tomadas com base em qualquer conteúdo deste site.

Nós não afirmamos, e você não deve assumir, que todos os usuários terão as mesmas experiências. SEUS RESULTADOS INDIVIDUAIS PODEM VARIAR.